

Få en **sund** og
energi**venlig** bolig



ULFBORG-SEMB BOLIGFORENING

Kære beboer

Denne guide giver dig en god forudsætning for en sund og energivenlig bolig og mulighed for at spare penge.

Du kan spare penge uden at gå på kompromis med dagligdagens komfort ved at udnytte varmen på bedst mulig vis og ved at undgå vandspild.

Følger du de 10 gode råd, får du samtidig en sundere bolig og nedsætter risikoen for fugt og skimmelsvamp, som er sundhedsskadeligt for dig og din familie.

Vi håber, du får glæde af dem!

Med venlig hilsen

 **ULFBORG-VEMB BOLIGFORENING**

10 gode råd

Vil du spare penge?

Sænk gennemsnitstemperaturen med 1° C. For hver grad, du sænker gennemsnitstemperaturen, sparer du 5% af varmekonsumet.

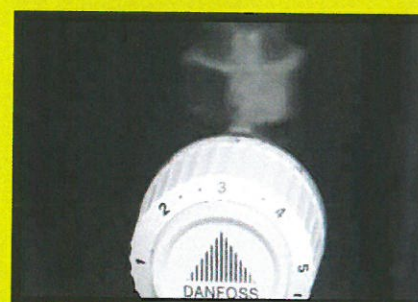
Overvej, om du har det for varmt.

Sæt alle termostater i sammenhængende rum på samme temperatur

Du sparer intet ved at have en enkelt radiator tændt og resten slukket. Tværtimod bruger én radiator, som er fuldt opvarmet, mere energi end tre, der kører på lav drift.

1. gode råd

Spar penge ved at opvarme korrekt



Hold dørene lukket til køligere rum

Husk altid at holde døren lukket til de rum, hvor du ønsker en lavere temperatur. Varmen søger mod kolde rum, og den vil derfor blive dårligt udnyttet, hvis dørene er åbne.



2. gode råd

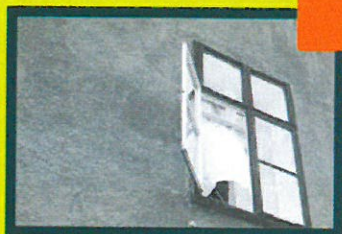
Tildæk aldrig radiatorerne

Er radiatorerne dækket til, kan rummet ikke varmes op, selvom man bruger lige så meget varme, som man plejer. Stil derfor ingen møbler foran radiatoren, tør ikke tøj på radiatoren, og dæk ikke radiatoren til med gardiner eller andet. En radiator skal have luft omkring sig.



3. gode råd

4. gode råd



Luft ud i 5-10 min. med fuld gennemtræk mindst 2 gange dagligt

En hurtig udluftning har ingen påvirkning på varmeregningen. Ny tør luft er hurtigere og billigere at opvarme. Ved udluftning nedsættes risikoen for sundhedsproblemer med skimmelsvamp og husstøvmider.

5. gode råd

Tør aldrig tøj indendørs

Vådt tøj afgiver meget fugt til luften. Det øger risikoen for skimmelsvamp og fugtskader. Tør derfor dit tøj i de fælles tørrerum, udenfor eller i tumbler.

Hvornår virker en radiator korrekt?

Når den er varm for oven og kold for neden.

Kontakt ejendomsfunktionæren, hvis dine radiatorer varmer forkert.

Undgå løbende toiletter og vandhaner

Det er rigtig dyrt, når toilettet løber! Tydelige kalkstrib-
er er tegn på utætheder. Løber toilettet...

... så det er svært at se, koster det: (270 liter)	10 kr. pr. døgn
... så der er uro i overfladen: (1.100 liter)	40 kr. pr. døgn
... med en synlig vandstrøm: (8.200 liter)	300 kr. pr. døgn

Kontakt derfor straks ejendomsfunktionæren, hvis du
opdager, at toilettet løber!

En vandhane, der drypper, kan ligeledes koste 1000 kr.
ekstra i vandudgifter årligt. Start med at afkalke vand-
hanen. Hvis det ikke hjælper, kontakt da ejendoms-
funktionæren.



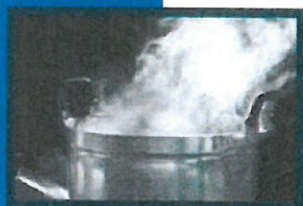
Vær særlig opmærksom på fugtproblemer i badeværelset

På grund af høj luftfugtighed i badeværel-
set er der særlig stor risiko for skim-
melsvamp. Sørg altid for: God udluftning,
relativ høj temperatur og at aftørre våde
overflader efter bad.

6. gode råd

Læg låg på

Madlavning er en stor kilde til fugt, brug derfor altid emhætte og læg låg på gryden, når du koger vand.



7. gode råd

8. gode råd

Tildæk aldrig ventilationskanaler eller friskluftsventiler

Varmen forsvinder ikke gennem trækkanalen. Fugtig luft kræver mere energi at opvarme end frisk, tør luft. Hvis du lukker for trækkanaler eller friskluftsventiler i vinduerne, opnår du en mere fugtholdig luft, en dyrere opvarmning og risiko for fugtskader og skimmelsvamp. En effektiv ventilering udskifter derimod den fugtige luft med tør luft, som er langt hurtigere og billigere at opvarme.



Er der skimmelsvamp i din bolig?

kontakt
ejendomsfunktionæren

Hvad er skimmelsvamp?

Skimmelsvamp er små svampe, der fremkommer i huse, når der er fugtigt, og de har noget at leve af eksempelvis træ, tapet, støv m.m. Skimmelsvamp kan gøre mennesker syge og kan medføre hoste, åndedrætsbesvær, hovedpine, træthed og koncentrationsbesvær.

Opstår skimmelsvamp alene på grund af boligen, f.eks. at du varmer for lidt op og lufte for lidt ud, har du selv ansvaret for at fjerne skimmelsvampen, og det kan være dyrt.



Alle boligens rum skal have en temperatur på over 18 grader

Så undgår du nemlig fugtskader og usund skimmelsvamp. Lad derfor altid termostaten stå på minimum trin 1 i alle rum – også når du tager på ferie.



9. gode råd

Investér i et sparebrusehoved

En god sparebruser kan købes for under 200 kr. og nedsætter vandforbruget med op til 50 %, når du bader, uden at du mærker forskel. En sparebruser er tjent hjem på mindre end 1 år. Et godt sparebrusehoved kan f.eks. købes på www.tsave.dk.

10. gode råd

Eksempel: en familie på fire kan spare op til 1.500 kr. per år ved at installere en sparebruser.

Spar penge ved at opvarme korrekt

Udarbejdet af Energistyrelsen

Brug for flere gode råd og uddybende information? Se eventuelt:

El-, vand- og

varmebesparelser:

www.ens.dk/forbruger

www.energitjenesten.dk

Skimmelsvamp:

www.skimmel.dk

10 gode råd